

Мы вводим новую рубрику, чтобы всласть перебрать косточки фитнес индустрии. Здесь открываются новые возможности, новые горизонты идиотизма в фитнесе. **Фитнес для ленивых.**



Это - просто песня, это отличный маркетинговый ход, гениальная идея. Придумал такое истинный представитель ФитСовета, не боящийся посмотреть на вопрос немножко иначе, чуть шире, чем принято. Провокация? Да, но ничего обидного для людей.

Интересно, есть у них хоть один клиент, не боящийся ходить вверх пешком посередине, чтобы не выглядеть глупо? В нашей стране Советов, такие точно есть!

Доительный тренажер



Вы только посмотрите, как заботливо уложена солома, чтобы было полное ощущение нахождения в коровнике. Возможно даже, окружающие тренажер люди - это профессиональные инструктора, которые подсказывают правильность выполнения и подстёгивают тренирующегося. А может кто-то из них, решив полностью погрузить клиента в атмосферу, создает специфическую атмосферу звуков и запахов? Да, задачи тренера порой очень нележки. **Лучший в мире тренажер**



Это чистая правда, такие тренажеры были и кое-где есть. Особенно изобретали наши люди в советские годы и 90е двадцатого века. Колеса от вагонеток, радиаторы и старые трубы, кирпичи и резиновые шланги – всё шло в прок для «фитнес индустрии». В нашей школе физрук «заболел» этим занятием, и когда школьный подвальный клуб разжился первыми гантелями и скамейкой вейдер – это была сказка. Честь и хвала отважным подвальным бодибилдерам во всем мире, навсегда доказавшим миру фразу «было бы желание»! Хороший девиз, держитесь его.