

И снова если не брать в расчет период «до» с производственными зарядками, аэробикой по «телеку» и качалками с батареями и советскими штангами (из трубы и колес от вагонеток) – всё реально началось после 1991 года.

Вообще еще в 1990 был создан первый фитнес-клуб, но настоящий приход фитнеса состоялся в 1993 с открытием первого клуба World Class на улице Житной. Это тоже был своеобразный «бум» - бум моды богатых и влиятельных людей на фитнес, который начал сглаживаться интересом «обычных смертных» году в 2002-2003. Кризис 1998 года сильно затормозил этот процесс, т.к. первый более-менее демократичный клуб Планета Фитнес был открыт 1997г. ... не очень то вовремя :)

Сегодня в Москве более 1000 заведений, которые можно назвать клубом, некоторые с натяжкой, в остальной России еще столько же. Качество услуг в целом приближается к отметочке «хорошо».. Фитнесом дома занимаются \_\_\_\_\_ человек.

Как думаете много? В США более 50000 тыс. клубов, фитнесом дома занимается \_\_\_\_\_ чел.

Когда зададим жару янки, товарищ?!