

Довольно сложно определить, с чего начался рынок фитнес тренажеров в США, а именно эта страна совершенно точно является родоначальником современного (после древнегреческого) фитнеса в целом. Скорее можно назвать две основные отправные точки: изобретение в 1950м году в Лос-Анджелесе первого «настоящего» серийного тренажера [Машина Смита](#) . Сконструированный впервые Джеком Ла Ланом, и усовершенствованный Руби Смитом, вернее его компаньоном, этот великолепный тренажер дошел до наших дней почти в неизменном виде.

Настоящий бум фитнеса – а как следствие и фитнес тренажеров начался в 70-х годах. В 1968году первый в мире компьютеризированный

[велотренажер](#)

[Lifecycle](#)

, изобретенный д-ром Кини Диммиком открывает инвесторам глаза на новый огромный рынок. Такие мировые гиганты как Life Fitness (на тот момент Lifecycle) и Nautilus начали вкладывать средства в разработки, начали подключаться конкуренты и рынок «пошёл».